

Кампания

“Фолиева киселина за здраво бебе”

10-17 март 2014г.

Фолиева киселина за здро̀во бебе

Жени, които приемат фолиева
киселина един месец преди
зачеването и
през първите три месеца от
бременността намаляват риска
от дефекти на

невралната тръба, включително
и спина бифида, при тяхното
бебе с 80% - 90%.

Ако сте в детеродна възраст
и особено ако планирате
бременност, консултирайте се с
Вашия лекар !



СТУДЕНТСКИ
СЪВЕТ
МУ ВАРНА





48 участници



Пункт Икономически университет - Варна









Фолиева киселина за
здроаво бебе

Фолиева киселина за
здроаво бебе

Фолиева киселина за
здроаво бебе

Пункт Висше Военноморско училище







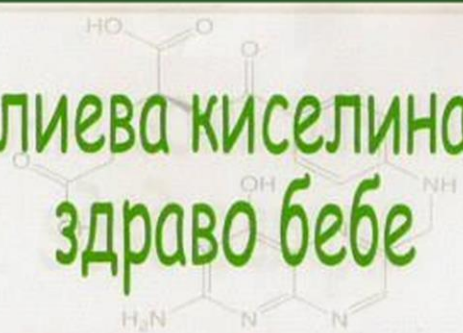
Пункт

Медицински университет

Анкетирани :
студенти 1^{ви} курс

2000 информационни флайера

Фолиева киселина за
здро̀во бебе



АСМВ
Варна

АСДМ
Варна

СТУДЕНТСКИ
СЪВЕТ
ТУ ВАРНА

Фолиева киселина за здро̀во бебе

Фолиевата киселина е позната още като витамин В9. Човешкият организъм има непрестанна нужда от фолиева киселина, но той няма способността да я произвежда сам. Важно е да се приема фолиева киселина от бременните жени и тези, които искат да забременеят.

Жени, които приемат фолиева киселина един месец преди зачеването и през първите три месеца от бременността намаляват риска от дефекти на невралната тръба, включително и спина бифида, при тяхното бебе с 80% - 90%.

Ако сте в детеродна възраст и особено ако планирате бременност, консултирайте се с Вашия лекар !

Информационни плакати бяха разлепени
в сградите на трите университета,
както и в общежитията им



386 анкети



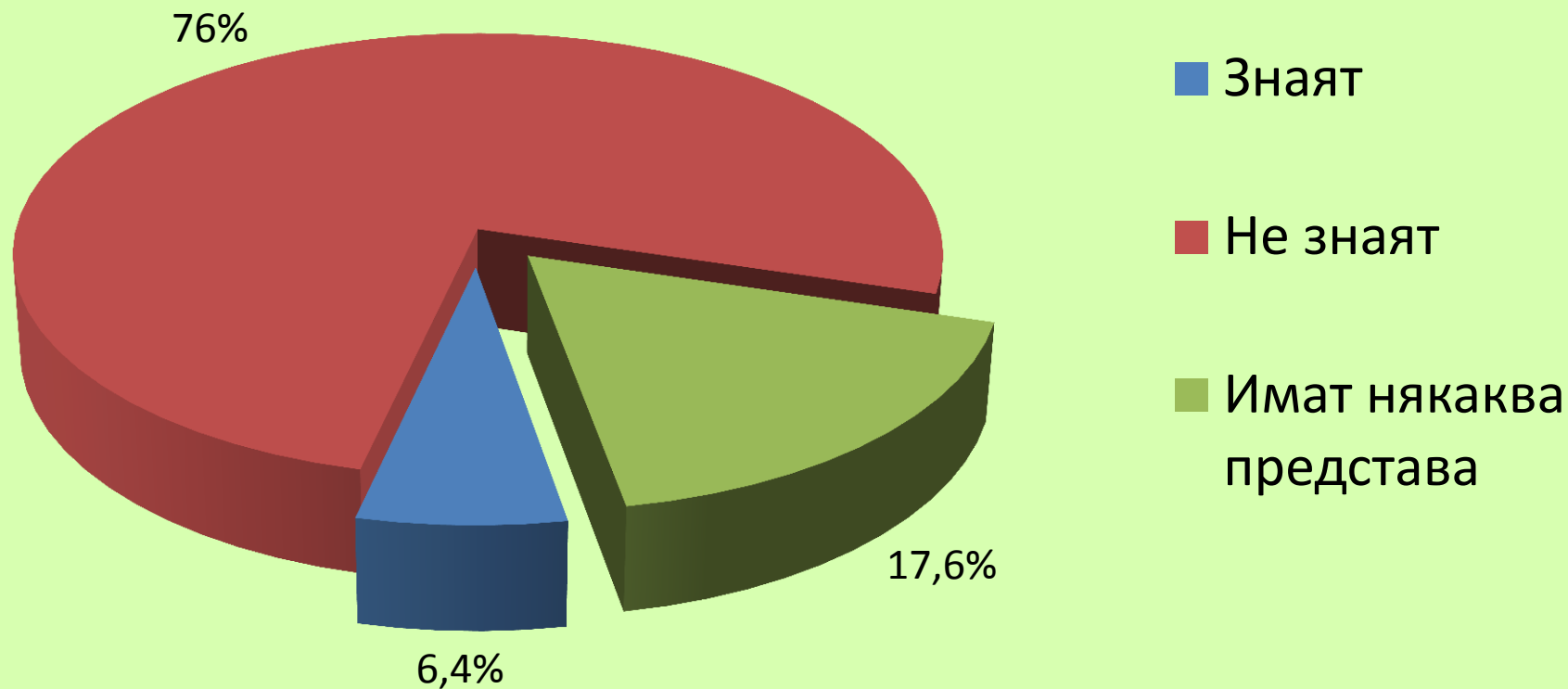
Резултати от анкетите

Общо 386 анкетирани:

272 жени

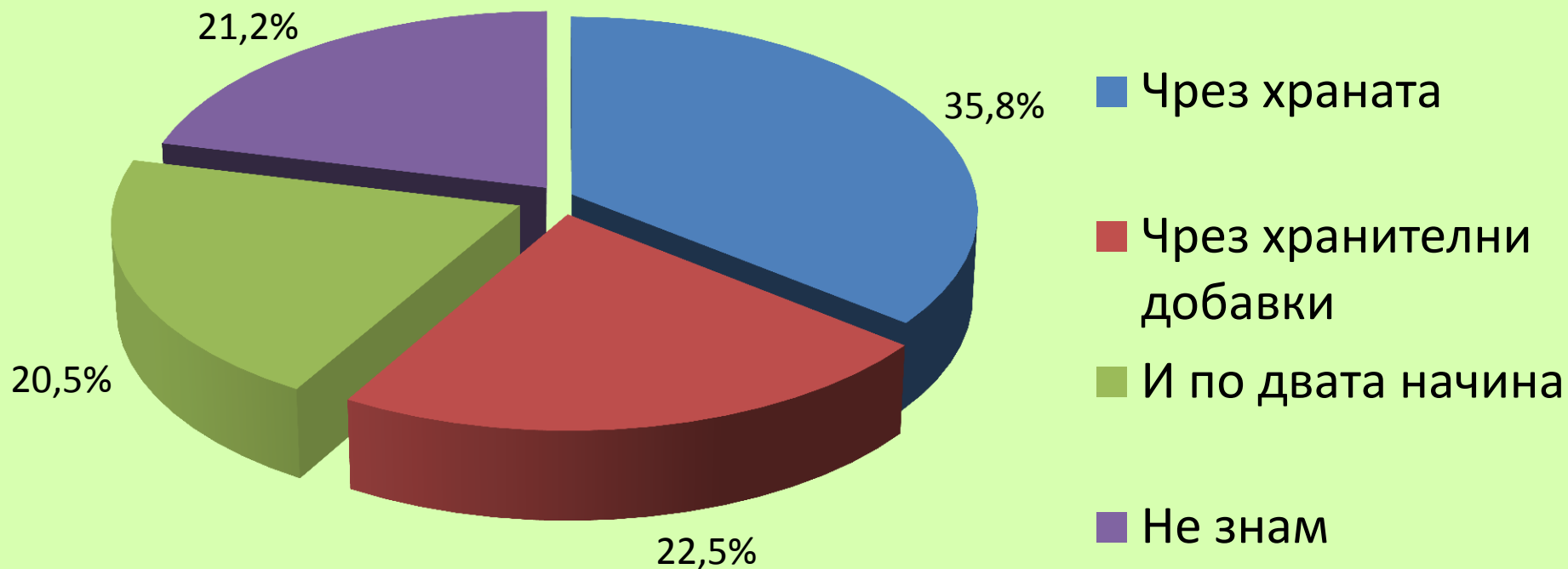
114 мъже

Защо е необходима фолиева киселина на организма?

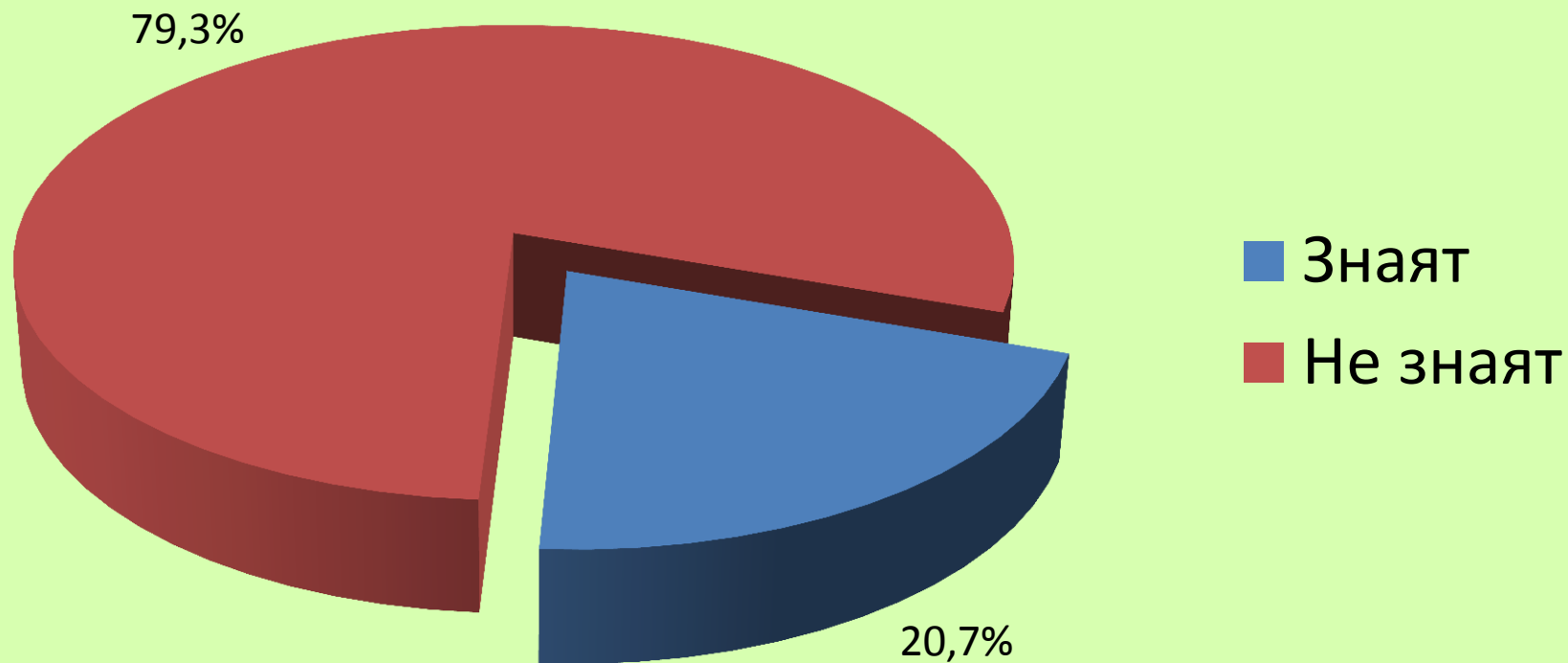


От 27 раждали жени, които бяха анкетирани,
18 не знаят или въобще не са чували за фолиева киселина.

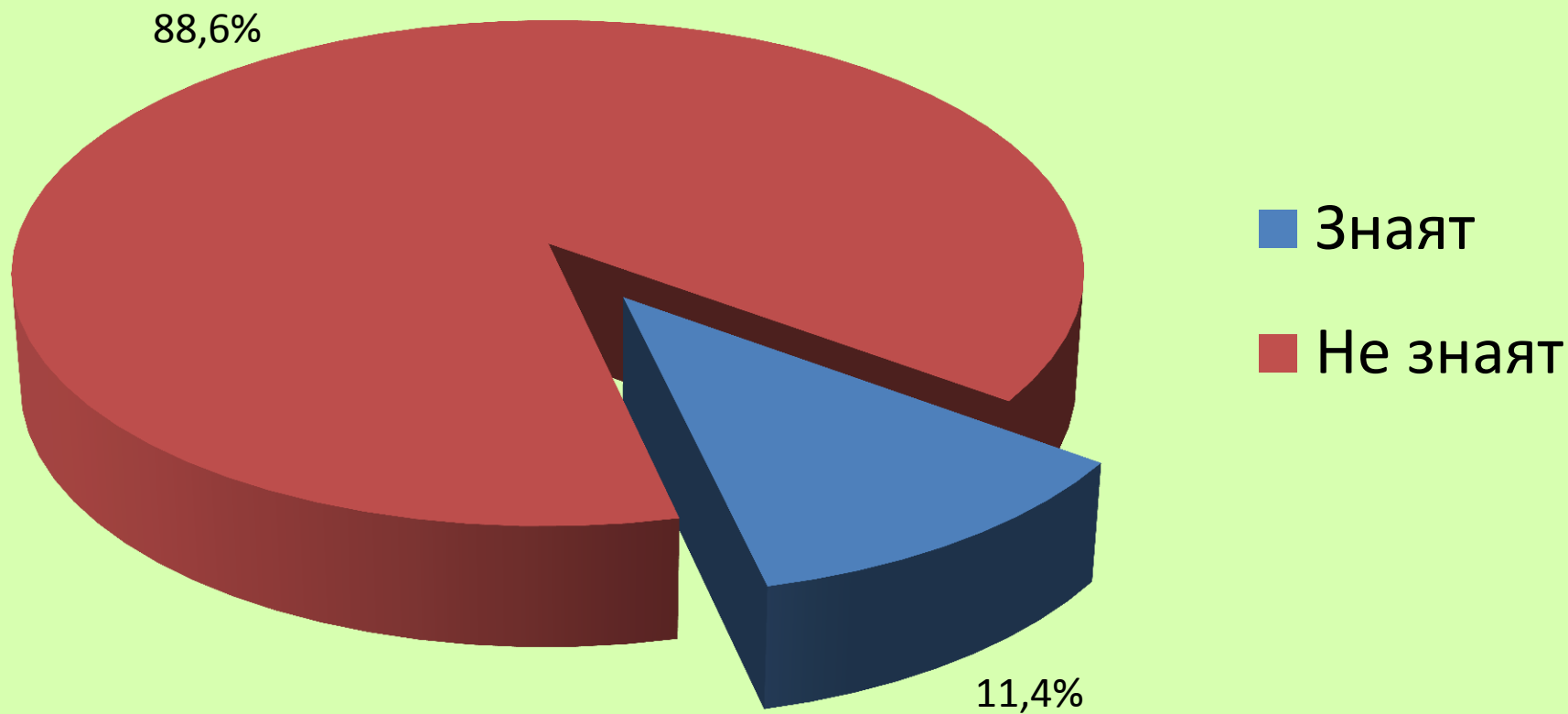
**Организмът не произвежда
самостоятелно фолиева киселина.
По какви начини може да си я набави?**



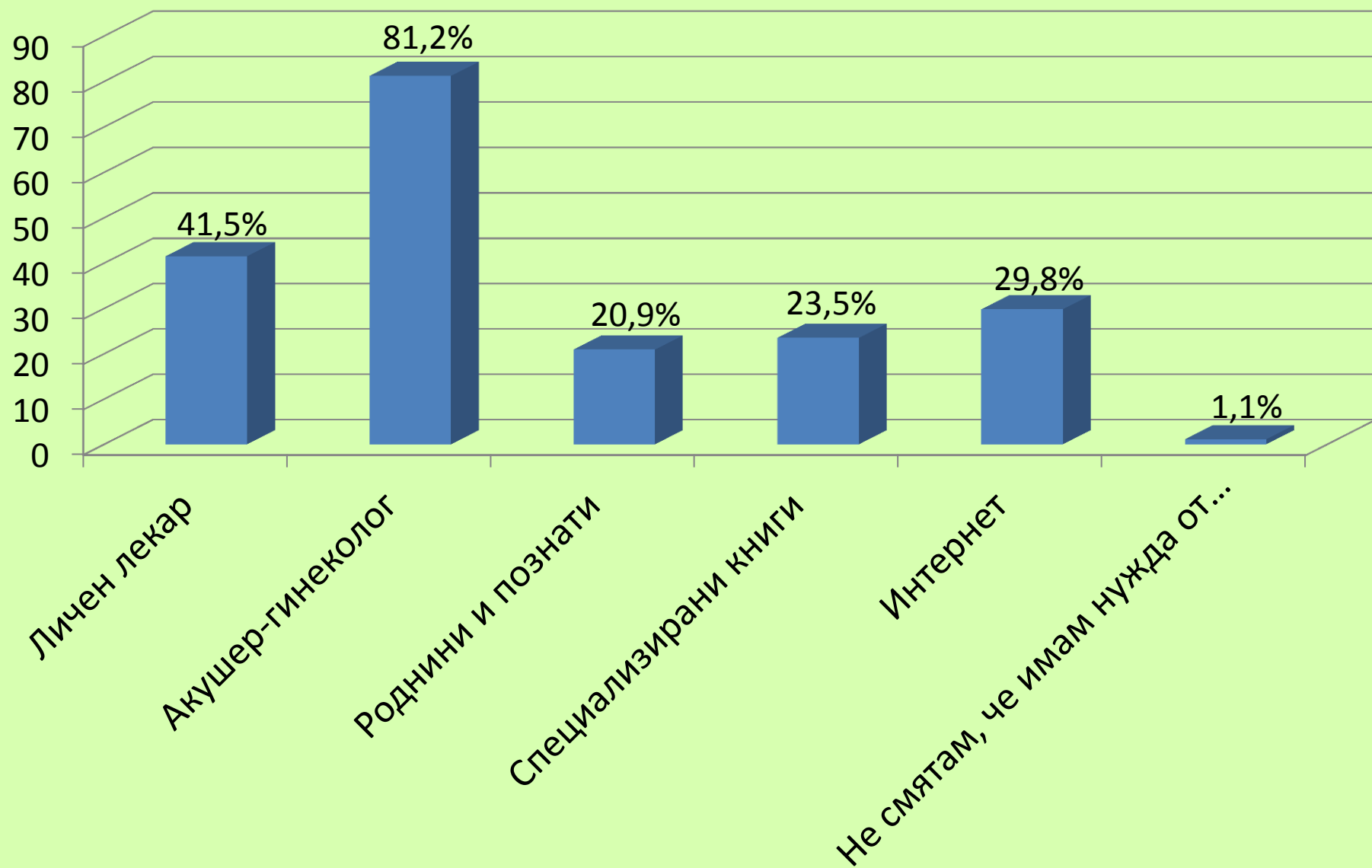
До какво може да доведе дефицитът на фолиева киселина ?



Какво е спина бифида ?

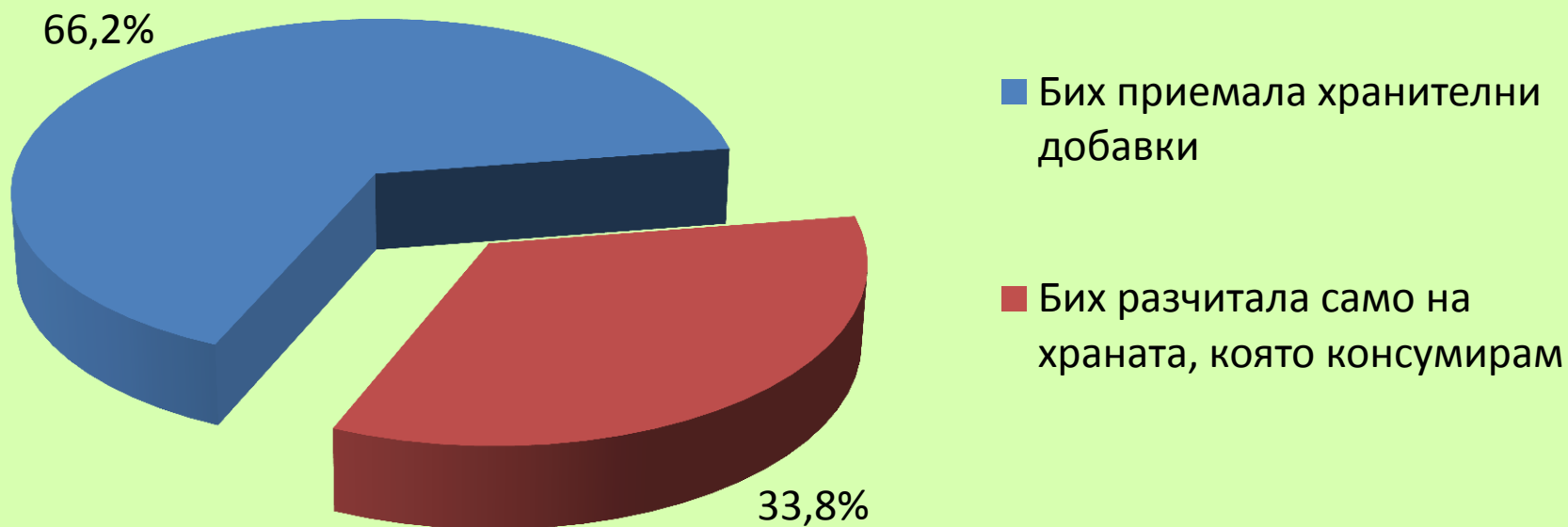


Как бихте се информирали ако планирате бременност ?



13 от анкетираниите
не биха се консултирали с лекар
при планиране на бременност

По време на бременност



Жена / Мъж

Възраст: 21

Семеен/йна / Несемеен/йна

Раждала / Нераждала

1. Защо е необходима фолиева киселина на организма ?

Не знае

2. Организмът не произвежда самостоятелно фолиева киселина. По какви начини може да си я набави ?

☒ а) чрез храната

б) чрез хранителни добавки

3. До какво може да доведе дефицитът на фолиева киселина ?

Бережно дефицитът е

4. Какво е спина бифида ?

не е орган

5. Как бихте се информирали ако планирате бременност:

а) личен лекар

б) акушер-гинеколог

в) роднини и познати

г) специализирани книги

☒ д) интернет

е) други източници

ж) не смятам, че имам нужда от специална информация

6. По време на бременност :

☒ а) бих приемала хранителни добавки

б) бих разчитала само на храната, която консумирам

Жена / Мъж

Възраст: 20 Семеен/йна / Несемеен/йна

Раждала / Нераждала

1. Защо е необходима фолиева киселина на организма ?

.....
.....

2. Организмът не произвежда самостоятелно фолиева киселина. По какви начини може да си я набави ?

а) чрез храната

б) чрез хранителни добавки

3. До какво може да доведе дефицитът на фолиева киселина ?

.....

4. Какво е спина бифида ?

спин
.....

5. Как бихте се информирали ако планирате бременност:

а) личен лекар

б) акушер-гинеколог

в) роднини и познати

г) специализирани книги

д) интернет

е) други източници

ж) не смятам, че имам нужда от специална информация

6. По време на бременност :

а) бих приемала хранителни добавки

б) бих разчитала само на храната, която консумирам

Жена / Мъж

Възраст: 49г

Семеен/йна / Несемеен/йна

Раждала / Нераждала

1. Защо е необходима фолиева киселина на организма ?

.....
.....

2. Организмът не произвежда самостоятелно фолиева киселина. По какви начини може да си я набави ?

а) чрез храната

б) чрез хранителни добавки

3. До какво може да доведе дефицитът на фолиева киселина ?

.....

4. Какво е спина бифида ?

..... СПНН

5. Как бихте се информирали ако планирате бременност:

а) личен лекар

☒ б) акушер-гинеколог

в) роднини и познати

г) специализирани книги

д) интернет

е) други източници

ж) не смятам, че имам нужда от специална информация

6. По време на бременност :

а) бих приемала хранителни добавки

☒ б) бих разчитала само на храната, която консумирам

Жена / Мъж

Възраст: 53

Семеен/йна / Несемеен/йна

Раждала / Нераждала

1. Защо е необходима фолиева киселина на организма ?

.....
.....

2. Организмът не произвежда самостоятелно фолиева киселина. По какви начини може да си я набави ?

а) чрез храната

б) чрез хранителни добавки

3. До какво може да доведе дефицитът на фолиева киселина ?

.....

4. Какво е спина бифида ?

.....

5. Как бихте се информирали ако планирате бременност:

а) личен лекар

б) акушер-гинеколог

в) роднини и познати

г) специализирани книги

д) интернет

е) други източници

ж) не смятам, че имам нужда от специална информация

6. По време на бременност :

а) бих приемала хранителни добавки

б) бих разчитала само на храната, която консумирам

Жена / Мъж

Възраст: 21...

Семеен/йна / Несемеен/йна

Раждала / Нераждала

1. Защо е необходима фолиева киселина на организма ?

за бременността

2. Организмът не произвежда самостоятелно фолиева киселина. По какви начини може да си я набави ?

а) чрез храната

б) чрез хранителни добавки

3. До какво може да доведе дефицитът на фолиева киселина ?

не точно

4. Какво е спина бифида ?

не знам, като от стичи ми звучи

5. Как бихте се информирали ако планирате бременност:

а) личен лекар

б) акушер-гинеколог

в) роднини и познати

г) специализирани книги

д) интернет

е) други източници

ж) не смятам, че имам нужда от специална информация

6. По време на бременност :

а) бих приемала хранителни добавки

б) бих разчитала само на храната, която консумирам

Благодарим Ви за вниманието !

Изготвили:
Николета Манолова
Клементина Монева